

INFORMAZIONI PERSONALI



Deborah Carta

-  xxxxxxxxxxxxxxxx, 07100 Sassari
-  329 4013580
-  deborahcarta@live.it PEC: deborah.cart@pec.it
-  <https://www.deborahcarta.it>
-  WhatsApp 3294013580

Sesso Femminile | Data di nascita 17/07/1971 | Nazionalità italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
OBIETTIVO PROFESSIONALE

- Psicologo clinico con coordinamento di azioni di progetto (selezione di candidati in collaborazione con l'istituzione carceraria e i servizi sociali) dell'animazione del gruppo docenti/detenuti e docenza arte terapeutica.
- Coordinatore azioni di progetto, progettista, pianificatore azioni individuali, formatore.
- Diploma del Liceo Classico
- Laurea in Psicologia clinica e di comunità
- Specializzazione in Psicofisiologia clinica e Arti terapie
- Specializzazione in Psicoterapia psicoanalitica
- Specializzazione in Psicoterapia Mindfulness e meditazione clinica

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 2011 al 2019

Consulente

Ente Parco Nazionale dell'Asinara, Via Josto n.7, 07046 Porto Torres (SS)

- sviluppo del sistema della fruizione sostenibile del parco
- educazione e formazione alla sostenibilità, animazione esperienziale per la crescita della comunità del parco, pianificazione ambientale.

Attività o settore sviluppo locale sostenibile, progettazione europea.

dal 2017 al 2018

Progettista, direzione artistica e coordinamento gruppo di lavoro

Ente Parco Nazionale dell'Asinara, Via Josto n.7, 07046 Porto Torres (SS)

Allattamento dell'Osservatorio della memoria carceraria

Attività o settore Sostenibilità relazionale

da gennaio a agosto 2016
da marzo a giugno 2015
da ottobre a novembre 2014

Psicoterapeuta, consulente e formatore

Azienda Nazionale (contratto di riservatezza)

Supervisione emotiva e sostegno psicologico ed emozionale a manager di azienda in grave difficoltà. Sostegno e riorganizzazione dei ruoli del team dirigenziale. Gestione delle relazioni tra dirigente e team e tra team e dipendenti. Selezione del personale mediante colloqui psicologici e test. Individuazione tratti cognitivi, emotivi e motivazionali atti a ricoprire una specifica mansione. Progetti individualizzati di crescita in ambito lavorativo. Reportistica.

Attività o settore Psicoterapia e formazione.

da gennaio a dicembre 2015

Formatore

Attori nazionali e internazionali (contratto di riservatezza)

Formazione dell'attore: mediante approccio psicofisiologico e arteterapico della scuola bioesistenziale di Vezio Ruggieri, formazione dell'attore seguendo il Metodo Stanislavskij e Grotowski: uso della postura, della struttura muscolo scheletrica, del rilassamento, della gestualità. Approfondimento psicologico del personaggio e ricerca di affinità tra il mondo interiore del personaggio e quello dell'attore; esternazione delle emozioni interiori attraverso la loro interpretazione e rielaborazione a livello intimo. La personificazione parte dal rilassamento muscolare per proseguire con lo sviluppo

dell'espressività fisica, dell'impostazione della voce, della logica e coerenza delle azioni fisiche e della caratterizzazione esteriore. Il processo di riviviscenza parte dalle funzioni dell'immaginazione e prosegue con la divisione del testo in sezioni, con lo sviluppo dell'attenzione, l'eliminazione dei cliché, e l'identificazione del tempo-ritmo.

- febbraio 2014 **Formatore**
IFOLD SARDEGNA Formazione professionale, via Peretti n.1, 09121 Cagliari
Conduce Seminario sulla Comunicazione corporea e non verbale – Corso di formazione per Guide esclusive del Parco nazionale dell'Asinara – AMP "Isola dell'Asinara – sede: Porto Torres.
- da marzo a giugno 2013 **Formatore**
dal 2 al 3 luglio 2012
settembre 2012
dal 2 al 3 giugno 2012
27 maggio 2012
Associazione Eba Giara, Centro per la Sostenibilità e il Bene-Essere in ambiente Urbano
Svolge attività di formazione ed animazione esperienziale nell'ambito del "Corso di formazione ed animazione esperienziale per gli operatori del Parco dell'Asinara – AMP "Isola dell'Asinara" – Sedi: Porto Torres ed Isola Asinara.
Conduce Corso di Danzaterapia
Conduce Seminario teorico-pratico: Scatti D'animo - Corso base di fotografia emozionale.
Conduce Seminario teorico-pratico :Il Paesaggio Interiore. Narrazione di sé nel mondo
Attività o settore Gruppi di crescita personale e professionale
- Dal 2008 al 2014 **Psicologo**
Cooperativa Sociale "Manitese", Piazza Umberto n.30, 07044 Ittiri (SS)
Responsabile "Sportello Arcobaleno"; Sportello psicologico Comune di Putifigari;
Attività o settore Psicoterapia
- dal settembre 2008 **Docente**
al giugno 2009
Istituto d'istruzione "A.Volta"; Via Pietro Mastino n.50, 08100 Nuoro
Docenza di tecniche di espressione corporea e musicoterapia in corso di "Animatore socio-culturale".
Attività o settore Educazione e formazione
- dal 15 gennaio 2007 **Psicologo**
al 1 gennaio 2008
Cooperativa Sociale "Il Tralcio", via med. D'oro De Martini n.81, 07047 Thiesi (SS)
Sostegno psicologico nel disagio mentale grave; mediatore familiare nel sostegno ai familiari di malati psichiatrici; mediatore nel gruppo familiari di pazienti psichiatrici per il comune di Pozzomaggiore, Cossoine e Mara; Progettazione piani individualizzati nel trattamento di pazienti con disagio mentale grave.
Attività o settore Psicoterapia, mediazione, piani individualizzati
- Dal giugno 2007 **Psicologo**
al gennaio 2008
Cooperativa Sociale Se.A Coop, Via Grazia Deledda, 07047 Thiesi (SS)
Sostegno psicologico nel disagio mentale grave; mediatore familiare nel sostegno ai familiari di malati psichiatrici; Sostegno psicologico nei confronti di minori problematici e a rischio e verso i loro familiari; progettazione piani di lavoro e corsi in ambito scolastico, tempo libero, verso minori, adolescenti a rischio e per le loro famiglie.
Attività o settore Psicoterapia, mediazione, piani individualizzati
- dal settembre 2005 **Collaborazione in forma di tirocinio**
al dicembre 2013
U.O.M.P.I.A. - Via Alfredo Oriani, 12, 07100 Sassari
Psicoterapeuta in formazione; funzioni psicodiagnostiche e psicoterapiche dell'infanzia, adolescenza e coppia.
- dal 18 aprile 2002 **Psicologo e mediatore familiare e relatore**
al 10 maggio 2004
Associazione ANTES Onlus, via M. D'Agrate n.28, 20864 Agrate Brianza (Monza e Brianza)
Psicologo e Mediatore familiare, socioculturale in famiglie multiproblematiche. Relatore per il ciclo di conferenze nell'ambito del progetto "Genitori di Adolescenti".
Attività o settore Progettazione, Psicoterapia, mediazione, conduzione di gruppi

dal 1 gennaio al 1 ottobre 2002

Operatore psico-socio-educativo e docente corsi formazione

Associazione City Angels Lombardia Onlus, Milano

Docenza in corso di formazione per Mediatori Socio Culturali e Socio Familiari; formazione e gestione progetti individualizzati ; formatore in corsi per operatori e volontari "di strada"; coordinatore Unità Mobile; coordinatore sportello Mediazione Socio culturale; assistente Carcere San Vittore; segretariato sociale; progettazione interventi su grave emarginazione; operatore di strada.

Attività o settore Progettazione, Psicoterapia, mediazione, conduzione di gruppi.

dal 28 giugno
al 20 settembre 2002**Progettazione, équipe progettazione interventi psicosociali**

IREF - Istituto Regionale Lombardo di Formazione per l'Amministrazione Pubblica

Progettazione della formazione, azione diretta alla promozione e supervisione di un sistema di interventi a rete a favore di persone che versano in stato di povertà e senza fissa dimora nell'area metropolitana di Milano. Titolo del progetto: "Povertà estrema e senza fissa dimora".

Attività o settore Progettazione, Psicoterapia, mediazione, piani personalizzati.

da giugno a luglio 2002

Docente

Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo A.Gemelli n.1, 20123 Milano

Docenza in corso di formazione per sportello "Vittime della Criminalità": formazione agli allievi del corso di segretariato sociale presso sportello telefonico a disposizione di soggetti vittime della criminalità e formazione sull'acquisizione di competenze di progetti individuali di sviluppo delle risorse emotive e cognitive di reazione al trauma.

Attività o settore Formazione e progettazione, piani individualizzati.

luglio 2002

Psicologo progettista, équipe progettazione interventi psicosociali

Ente Milanese Assistenza Solidarietà Integrazione

Psicologo formatore e progettista di interventi a rete a favore di ragazzi che hanno problemi con la legge. Come informarli sul processo e aiutarli a costruirsi un futuro". Titolo del progetto: "Progetto Pinocchio".

Attività o settore Formazione e progettazione, piani individualizzati.

dal 15 al 17 aprile 2002

Psicologo progettazione, équipe progettazione interventi psicosociali

Comune di Milano in collaborazione con Caritas Ambrosiana e OMS, Milano

Psicologo formatore e progettista di interventi a rete a favore di minori e adulti stranieri. Titolo del progetto: "La Cittadinanza è Terapeutica".

Attività o settore Formazione e progettazione, piani individualizzati.

dal 12 gennaio al 12 luglio 2002

Coordinatore

Comunità Fratelli di San Francesco, via Bertoni 3-9, Milano

Responsabile Pensionato Minori e Adulti Stranieri; organizzatore e gestione delle attività; orientamento scolastico; inserimento lavorativo con progetti individualizzati.

Attività o settore Coordinamento, psicoterapia individuale e di gruppo, piani individualizzati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2015

Meditazione Clinica e psicodharma

Associazione Mindfulness project. Scuola di formazione al Mindfulness psicodharma. Istituto Lama Tzong Khapa, Pomaia, Pisa.

Gennaio 2016

Corso intensivo di pratica sull'interdipendenza e gestione della rabbia

Centro Mindfulness. Via Cenisio n.5, Milano

1 aprile 2013

Specializzazione in Psicoterapia Psicanalitica Infanzia, Adolescenza e Coppia

Associazione per la Psicoterapia dell'Infanzia e dell'Adolescenza (APsIA)

Via Niccolò Paganini n.8, Cagliari

- giugno - luglio 2005**Abilitazione all'esercizio della professione di PSICOLOGO N° 1168**

Università degli Studi di Torino
- 4 giugno 2005**Scuola Alcolologica Territoriale, 3° Modulo sul tema "Salute ed Alcool"**

A:C:A:T: Sassari
- dal 15 settembre 2000
al 15 marzo 2001**Tirocinio Post Lauream**

Comunità Terapeutica "La Grande Montagna", Cooperativa Sociale GNOSIS, Supervisore Dr.ssa Angela D'Agostino. Via Lorenzo il Magnifico n.25, Roma
- dal 15 marzo 2000
al 14 settembre 2000**Tirocinio Post Lauream**

Università degli Studi "La sapienza" - Roma
Dipartimento di Sessuologia clinica
- da settembre 1992
a giugno 2001**Specializzazione in Psicofisiologia Clinica e Arti terapie**

Dipartimento psicofisiologia clinica, Prof. Vezio Ruggieri.
Università degli Studi "La Sapienza" - Roma
- 29 novembre 1999**Laurea in Psicologia Clinica e di comunità**

Università degli Studi "La Sapienza" di Roma
Materie di area psicologica - tesi di laurea dal titolo: " Spazio e aggressività".
Relatore il professore Vezio Ruggieri.
- Anno Scolastico 1989/90**Maturità Classica**

Liceo Classico 'D.A. Azuni', via Luigi Rolando n.4, 07100 Sassari

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre
Altre lingue

Italiano

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	B2	B2	C1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative, organizzative e gestionali.

Acquisite nella formazione, nel suo approfondimento e nell'esperienza personale.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente base	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Buona padronanza nell'utilizzo dei sistemi operativi di Microsoft, dei software per ufficio di Microsoft Office e Open Office quali Word, Writer e PowerPoint e nell'interazione sui Social networks.

Patente di guida

Tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni** *The aggressive behaviour modulation style and spatial gesturing experience* di Vezio Ruggieri e Deborah Carta, al simposio ICSC, international conference on spatial cognition: scientific research and applications proceedings lectures, simposia, sessions demonstrations and posters.
- Appartenenza a gruppi / associazioni** Maggio 2012 Associazione Eba Giara. Sostenibilità e Bene Essere in ambiente urbano. Vicepresidente, Progettista, Psicoterapeuta.
- Conferenze Seminari**
- 26 marzo 2011 Convegno "è una stella lontana: come aiutare un bambino ad affrontare il lutto" (APsIA) Via Niccolò Paganini n.8, Cagliari
- 13 giugno 2009 "Trauma e violenza in età evolutiva" con J.L.Martin Cabrè (APsIA) Via Niccolò Paganini n.8, Cagliari
- dal 20 al 21 gennaio 2006 I preadolescenti e le prove della crescita. (APsIA) Via Niccolò Paganini n.8, Cagliari
- 29 ottobre 2005 l'interpretazione psicoanalitica del rischio depressivo nella prima e seconda infanzia". Con Prof. Francisco Palacio Espasa - (APsIA) Via Niccolò Paganini n.8, Cagliari
- Dati personali** **NON Autorizzo** il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".
Questo documento pubblico è nel mio Dominio ai fini della lettura e non può essere utilizzato per rapporti ufficiali.

Sassari, 5 marzo 2019

in fede

Dr.ssa *Deborah Carta*